

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	169/5	10,77	6,50	4,80	41,30	234,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	86	44,94	14,00	28,70	10,60	356,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	28	1,01	0,50	2,70	2,00	34,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	55	10,98	1,00	8,10	5,40	99,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	23,51	1,50	3,50	12,90	89,00
Итого				104,97	28,70	48,20	129,60	1 066,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	68	5,37	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	203/6	12,92	7,80	5,70	49,50	281,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	86	44,94	14,00	28,70	10,60	356,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	47	1,66	0,80	4,60	3,40	57,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	70	13,73	1,30	10,20	6,80	124,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,73	1,70	4,00	14,70	102,00
Итого				113,73	30,80	53,60	142,40	1 174,00
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	82,24	19,80	31,50	9,20	400,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	203/6	12,92	7,80	5,70	49,50	281,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	15,90	64,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	84	35,97	11,50	25,20	10,60	315,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	47	1,67	0,80	4,60	3,40	57,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	70	13,73	1,30	10,20	6,80	124,00
2008		ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,72	1,70	4,00	14,70	102,00
Итого				188,77	48,30	81,60	167,50	1 597,00
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	131	66,90	16,10	25,70	7,50	326,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	169/5	10,77	6,50	4,80	41,30	234,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	15,90	64,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	86	44,95	14,00	28,70	10,70	356,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	29	1,01	0,50	2,70	2,00	34,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	55	11,00	1,00	8,10	5,40	99,00
2008		ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00

2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	23,49	1,50	3,50	12,80	89,00
Итого				173,65	45,00	73,90	153,00	1 456,00